

ANNA RASTELLO

informatica per passione (*sviluppatrice software, poi formatrice e infine responsabile di progetto*) e mamma per amore

Appassionata da sempre di scienze psicologiche ha acquisito in anni di formazione (personale e convenzionale) una preparazione da Counselor, convinta che le relazioni tra le persone e tra le persone e l'ambiente in cui queste vivono, siano fondamentali per un benessere, personale e sociale. Dal 1997, in seguito a un'esperienza personale, si informa e forma per comprendere e modificare il rapporto tra *normalità* e *disabilità*, per contribuire alla realizzazione di una società accessibile a tutti.

Nel 2011 si è messa in cammino per una promessa e da allora ha fatto del cammino uno strumento di ricerca per cogliere un differente sguardo sulle fragilità, talvolta trasformando i suoi cammini in carta e inchiostro: ha pubblicato *Il Cammino di Marcella* (Ali&no editrice), *PasParTu* (edizioni dei cammini) con Riccardo Carnovalini, *Non riesco più a dire addio* (autoprodotta); ha collaborato a *Ricette per ricominciare – Quaranta autori per la ricostruzione del centro Italia* (Ali&no editrice).

L'ultimo viaggio a piedi è stato 365 volte Europa: un lungo cammino iniziato il 16 ottobre 2018 e terminato il 15 ottobre 2019: 11.275 chilometri attraverso 22 Nazioni europee, da occidente a oriente, tra paesaggi e racconti per approfondire Geografia e Storia. L'ha raccontato nel libro per ragazzi *Due nonni a piedi nella nostra Europa* (Vogliano edizioni - Didattica attiva)

<https://365volteeuropa.blogspot.com/>